



Support for Justice wenst jullie allemaal een voorspoedig 2012 toe.  
Wij denken aan jullie.

Als geluk ergens voor het rapen lag  
zou ik daarheen gaan op Nieuwjaarsdag  
Handen vol opgooien, hoog in de lucht  
dwarrelend met de wind in vogelvlucht  
Langs de sterren en de maan  
zou het jullie kant op gaan  
Al was het een klein beetje maar  
dan wordt het voor jullie, een gelukkig nieuw jaar!

### ***Webshop voor Bajesklanten.***

AMSTERDAM - Een 26-jarige ex-gedetineerde begint zijn eigen webwinkel voor gevangenen. Gedetineerden mogen niet alles in hun cel hebben. De webwinkel moet voorzien in alles waar een gevangene behoefte aan heeft: van beltegoed tot een Nintendo, badslippers of de naam van een nieuwe advocaat.

De webshop opent 1 oktober en bedient circa 10.000 bajesklanten en hun familie en vrienden.

Er is een lijst waarop staat welke artikelen zijn toegestaan. Daarnaast bepaalt de directeur van de inrichting wat wel of niet mag. "Ik heb veel frustraties gezien bij gedetineerden", zegt de man, die anoniem wil blijven, in het AD. "Dan mocht iets wat ze nodig hadden toch niet mee naar binnen. Een waterkoker mag je bijvoorbeeld wel in je cel hebben, maar tot 500 Watt. Daar heb ik rekening mee gehouden."  
(bron: de Telegraaf)

Er komt een Belg bij de Canadese grens. Hij zegt tegen de douanebeambte: "Ik wil graag emigreren." De douanebeambte zegt: "Daar moet je wel werk voor hebben." "Dat heb ik," zegt de Belg, "ik ben houthakker." "Zo," zegt de douanier, "en waar ben jij dan houthakker geweest?" "In de Sahara," zegt de Belg. "In de Sahara?" zegt de douanier, "maar daar staan toch helemaal geen bomen?" "Nee," zegt de Belg, "nu niet meer!"

### *Column van Jacqueline: "Voedingsmiddelen vanuit Fr-Guyana"*

Laten we het hebben over één van de belangrijkste dingen die ons leven beheersen: ETEN! Wij gevangenen in Fr-Guyana mogen van geluk spreken dat we een nieuwe directeur hebben. Sinds hij gearriveerd is zijn onze maaltijden meer gevarieerd. Acht maanden lang was 't twee maal per dag rijst met bonen. Witte bonen, groene bonen, kidneybonen....af en toe 'n "saus" met doorgedroogde groenten zoals wortel, aubergine en andere niet definieerbare groenten (voor mij althans), 'n uitje en een handvol curry (als we een Surinaamse kok hadden). Nu weet elke gedetineerde dat het eten in de bajes over 't algemeen slecht is! Ik hoor zoveel mensen klagen hier. Tja, ook ik heb zo mijn niet-lievelingsgerechten maar ik moet eerlijk bekennen dat 't best wel meevalt. Zo hebben we bijvoorbeeld gekookte bananen met vis. Ja, het is anders dan aardappelen met 'n stuk vlees maar goed te eten vind ik zelf. En de vis is vers, zó uit zeel! Tegenwoordig hebben we ook zoete aardappel met dezelfde vis, nou, lekker hoor! Geen saus? Dan maken we een botersaus. Hier in Fr-Guyana heeft elke cel zijn eigen "stoof". Het 'mag' niet maar wordt wel toegelaten. De stoof bestaat uit twee kleine (tonijn)blikjes en 1 groot blik(melkpoeder). Uien, knoflook, koffie en noodles koop je via de kantine. Oké, 't is geen 'Franse keuken', maar je kunt er je maaltijd mee 'opleuken'. Als er bijvoorbeeld rijst met linzen en een soort visstick komt (vaak rauw) dan bak je de vis op, uitje erbij, knoflookje....en 't smaakt al heel anders! Uien op azijn geeft ook al een betere smaak, citroen en knoflook doen wonderen... We gebruiken zonnebloemolie en toiletpapier om het vuurtje brandend te houden ( in een honingkuipje). Ook hebben we peperpasta en tomatenpuree in tubes om 't nog meer op te leuken. We zitten per slot van rekening niet in een hotel! Geen puf ?? Knijp 1 of 2 limoenen uit in een beker, beetje suiker erbij, water, en je hebt een gezonde oppepper. Creatief denken noemen we dat. Houd je niet van gekookte bananen? Dan snijd je het in plakjes en bak je het op. Zo worden hier heuse bami's gebakken/gekookt. We hebben ook corned beef en ham in de kantine. Gebakken corned beef met een uitje erbij en rijst....lekker hoor!! Verder hebben we dus de producten uit de kantine voor de broodnodige vitamientjes...cornflakes, havermout, melk, sapjes...want veel vitamines krijg je hier anders niet binnen, het blijft éénzijdig. Hier kunnen mensen fruit binnenkrijgen op bepaalde dagen. Het wordt afgeleverd door bezoek. Krijg je geen bezoek maar heeft je buurvrouw een tas vol fruit? Dan wordt er iets anders tegenover gesteld, bijvoorbeeld haken of borduren. Dus door voor anderen te haken of te borduren kom ik aan mijn vitamientjes die ik hard nodig heb want ik zit in m'n menopauze. Calcium en magnesium zit in de "Ricore" (koffie). Nou, dan zijn we al een heel eind! Rietsuiker in plaats van witte suiker. Men zegt hier dat je van witte suiker wormen krijgt dus....rietsuiker. Het witte stokbrood dat we dagelijks krijgen eet ik niet want dat veroorzaakt verstopping bij mij. En oh ja....de melkpoeder in zakjes is puur vergif...dus zwarte koffie. Het was even wennen maar ik ben een gezondheidsfreak dus laat ik de melkpoeder achterwege. Ik drink liever de gesteriliseerde melk uit de kantine. Blikjes tonijn of makreel doen ook wonderen of een blikje sardientjes...uitje erbij, beetje zout, beetje mayo (te koop in tubes) en een halve limoen...dat met rijst...goed te eten !! Nou, dit was dan mijn column over het eten hier. Als je gedetineerd bent kun je twee dingen doen: óf klagen over het eten of proberen er iets "leuks" van te maken. Sterkte allemaal, tot de volgende keer weer!!

Groetjes, Jacqueline



## ***Kunstenaars en Creatievelingen....***

Beste mensen, eindelijk kunnen we dus zeggen dat de expositie **echt** doorgaat!

Support for Justice gaat een expositie houden in de grote bibliotheek van Hoogeveen.

En dat houdt dus in dat er werken van jullie geëxposeerd gaan worden! In de eerste gesprekken leek het erop dat het in het voorjaar van 2012 plaats zou gaan vinden, maar in dat geval hadden we de hal van de bibliotheek tot onze beschikking. Die plannen zijn nu veranderd. De expositie gaat gehouden worden in Juni 2012 maar dan wel in de officiële expositieruimte! Graag willen we jullie vragen al jullie talenten weer naar boven te halen, en uit ervaring weten wij dat het er veel zijn! Teken, schilder, brei, haak, knip en plak of maak een mooi gedicht en stuur dat op. Misschien is er familie die iets van jullie uit wil lenen voor de expositie?

We hebben ook de mogelijkheid om werken te verkopen. Laat ons duidelijk weten of je iets wilt verkopen. In dat geval zouden wij het fijn vinden om een adres te hebben van een contactpersoon in Nederland waar we het geld aan over kunnen maken. Werken terugsturen zal niet makkelijk zijn maar wij kunnen het voor jullie bewaren of we sturen het door naar jullie familie.

Wacht niet tot het laatste moment want misschien moeten we het nog inlijsten voor de expositie.

We zijn van plan om alleen jullie voornaam en land van detentie te vermelden.

Alle ideeën hierover zijn natuurlijk welkom, we willen dit graag met jullie samen doen.

En dan nog even iets anders; onze ervaring is dat we vrij veel post voor mensen krijgen die niet in de box van Support for Justice thuisheert. De post in Hoogeveen werkt blijkbaar niet zo heel erg netjes. Om te voorkomen dat jullie kunstwerken niet aankomen verzoek ik jullie dan ook om het te sturen naar: **Sandra Kroep, Van Swietenhof 19, 7908 AE, Hoogeveen.**



**Bibliotheek Hoogeveen**

Support for Justice kijkt er naar uit om deze expositie te organiseren en wij denken dan ook dat het heel bijzonder gaat worden met unieke werken van jullie. We willen ook een artikel in de plaatselijke krant over de expositie. Help ons en blijf jullie werken insturen.

*Voor de liefhebbers.....even puzzelen*

AASLIJN  
 AFGEWREVEN  
 ARREST  
 BESPOTEN  
 CALGON  
 DONSVEREN  
 FRUITSAP  
 GASVONDST  
 GEWET  
 GLUIPEN  
 HANDJEKLAP  
 HANDMATIG

ISUZU  
 LANDIJS  
 NAHIJGEN  
 OBLIGAAAT  
 OSSENBLOED  
 OVERSTAAN  
 PENDANT  
 PONSNIPPEL  
 POOLVAST  
 SAGOPAP  
 SIERSEL  
 SNUIFJE

STANSER  
 STAPELEN  
 TAART  
 TAXAMETER  
 TERRACOTTA  
 TOEWIJZEN  
 TROUWJAPON  
 VAKJARGON  
 WILDWISSEL  
 WOLFSBES  
 WRANG  
 ZENDELINGE

T	R	O	U	W	J	A	P	O	N	S	N	I	P	P	E	L
E	H	V	T	W	S	O	A	E	V	E	A	A	S	L	I	J
R	L	A	E	I	O	T	V	C	L	E	S	G	T	U	E	G
R	E	K	N	L	S	E	A	E	A	T	R	A	O	R	Z	L
A	N	J	V	D	R	I	P	N	I	L	A	S	E	P	T	U
C	R	A	F	W	J	A	E	U	S	G	G	V	T	L	A	I
O	S	R	E	I	T	E	R	R	I	E	S	O	A	A	X	P
T	K	G	E	S	U	F	K	L	S	N	R	N	N	W	A	E
T	F	O	S	S	E	N	B	L	O	E	D	D	E	R	M	N
A	E	N	N	E	T	O	S	D	A	I	J	L	S	N	A	E
A	I	W	O	L	F	S	B	E	S	P	O	T	E	N	T	A
R	T	O	E	W	I	Z	E	N	D	E	L	I	N	G	E	N
T	S	N	E	G	I	J	H	A	N	D	M	A	T	I	G	R

**Oplossing:**

.....



*Veel succes met het*

*oplossen van deze woordzoeker.*

## DUTCH CELL DOGS.

Honden... die samenwerken met gedetineerden...hieronder een stukje hoe het in zijn werk gaat.

Training is op basis van vrijwilligheid en er wordt een selectie samengesteld door de Penitentiare Inrichting. Dutch Cell Dogs plaatst een hond naar aanleiding van een informatief gesprek en een vragenformulier bij iedere gedetineerde die 8 weken lang tijdens de training verantwoordelijk blijft voor zijn hond. Dutch Cell Dogs wil zich op een bijzondere manier inzetten binnen de maatschappij om twee groepen een mogelijkheid, op een betere toekomst te bieden.

Zij willen hun kennis, ervaring en enthousiasme delen met gedetineerden zodat zij op een zinvolle en positieve manier in contact komen met asielhonden d.m.v. begeleide trainingen zodat deze honden niet meer terug geplaatst hoeven te worden in een asiel.

De regels zijn heel duidelijk ; Dutch Cell Dogs blijft ten alle tijden verantwoordelijk voor het welzijn van de hond en kan zonder opgave van redenen de hond uit het programma halen.

Wanneer een gedetineerde zonder opgave van reden niet bij de training aanwezig is, zal dit automatisch betekenen dat hij of zij en de hond uit het programma gehaald worden. Tijdens de 8 weken durende training leert de hond de basisprincipes zoals bv. af,zit,lig, wandelen zonder trekken etc. die bijgehouden worden in een persoonlijk dagboek van iedere gedetineerde. De gedetineerden ontwikkelen hun sociale vaardigheden, leren om samen te werken en om verantwoordelijk te zijn voor een hond. De asielhonden krijgen in een intensief tijdsbestek van 2x per week, 8 weken lang, alle basisoefeningen aangeleerd, wat hun kans op een herplaatsing aanzienlijk vergroot. De gedetineerden trainen de honden d.m.v. positieve bekrachtiging, waarbij enkel wordt gefocust op goed gedrag van de hond en negeren van ongewenst gedrag.

### **Een Citaat van een gedetineerde die dit project heeft gedaan:**

Wij weten hoe het is om vast te zitten en het opvoeden van asielhonden haalt het beste in hond en gevangene naar boven. "Liefde geven is liefde krijgen". (bron: [www.dutchcelldogs.nl](http://www.dutchcelldogs.nl))



**“ Van jezelf houden is het begin van een levenslange romance”**

## *De kalender van Support for Justice*

*In voorgaande jaren stonden wij op een school of in een winkelcentrum voor de kerstkaartenactie, om jullie weer mooie kerstkaarten te kunnen sturen van onze medemensen die ook aan jullie denken. Dit jaar heeft Support for Justice er voor gekozen om jullie een zelfgemaakte kalender te sturen met o.a. werken van jullie erin verwerkt. Tot nu toe hebben wij vernomen dat 1 persoon de kalender niet mocht ontvangen, dit door de strenge regels van de gevangenis aldaar. Wel kon deze persoon de kalender naar iemand anders laten sturen en hij heeft hem laten verzenden naar zijn kinderen. Hartstikke mooi. Eén persoon is kort na het verzenden van de kalender verhuisd, wij hopen dat we hem terugkrijgen zodat we hem opnieuw kunnen versturen. Omdat we al op tijd zijn begonnen met het maken en bestellen van de kalender hebben we helaas de nieuwe personen waar we nu contact mee hebben geen kalender kunnen sturen. Wij hopen iedereen voor de kerst van 2012 weer een presentje te kunnen sturen maar laten we eerlijk zijn...het zou toch het allermooiste zijn als jullie dan terug in Nederland zijn.*

### **Gebod voor hen die lijden.**

Voor hen die lijden en in deze nacht huilen,

Heer, schenk hun een adempauze in hun leed.

Schenk hun minuten waarin zij een vrede ervaren, die niet door mensen, maar door engelen is gegeven.

Houd van hen, Heer, wanneer anderen niet van hen houden.

Houd hen vast. Heer, wanneer menselijke armen dit niet kunnen.

Hoor hun gebeden en geef hun de kans U te horen in de taal die zij het beste begrijpen.

### **Thai krijgt twintig jaar voor beledigen koning in sms**

Een Thaise man is door de rechtbank veroordeeld tot een gevangenisstraf van twintig jaar voor het beledigen van de koning. In mei 2010 stuurde de man enkele sms'jes naar de privésecretaris van de toenmalige premier Abhisit Vejjajiva. Volgens de rechters konden de berichtjes als beledigend worden opgevat voor het Thaise koningshuis.

De Koninklijke familie is een gevoelig onderwerp in het Aziatische land. Hen beledigen is strafbaar. De 83-jarige Bhumibol Adulyadeh heeft een louter ceremoniële rol en is redelijk populair in het land.

Reacties kunnen verstuurd worden naar:

Support for Justice, Postbus 2169, 7900 BD Hoogeveen, graag voor 15 maart.

Dit geldt ook voor al jullie andere ingezonden stukken waar wij altijd naar uitkijken, het is jullie Nieuwsbrief ! Dus...Klim in je pen of potlood.

Graag willen we iedereen bedanken die ons schrijft. Want dankzij jullie inzet is de nieuwsbrief inmiddels gegroeid naar 6 blz.